



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Медицинская сестра, классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

переменах		
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Выборы в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	сентябрь	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация работы спортивных секций	сентябрь	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течение года	Медсестра, классные руководители, руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	Зам. директора по УВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурс рисунков для учащихся 5-6 классов на тему " Мы любим спорт"	ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)		Медсестра, классные руководители
Тематические родительские собрания «Формирование правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Медсестра, классные руководители
Консультации, беседы для родителей	По запросу	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба