



СК РОССИИ

СУ СК России по Приморскому краю

**Октябрьский межрайонный
следственный отдел**

ул. Карла Маркса, 63, с. Покровка
Приморский край, Россия, 692561

19.08.2017

№

17-206.10.17

На № _____

Главе Администрации
Октябрьского района

А.В. Камлёнку

Уважаемый Александр Вячеславович!

Направляю Вам для сведения и использования в работе подчиненных Вам сотрудников Памятку для медицинских и педагогических работников по выявлению характерных признаков у несовершеннолетних, свидетельствующих о принадлежности их к социальным группам, в которых осуществляется пропаганда суицидального поведения.

Прошу организовать распространение данной Памятки в образовательных учреждениях Октябрьского района Приморского края.

Приложение: памятка на 4 л.

Руководитель
следственного отдела

старший лейтенант юстиции

А.В. Кондрашов

ПАМЯТКА

для медицинских и педагогических работников по выявлению характерных внешних признаков у несовершеннолетних, свидетельствующих о принадлежности их к социальным группам, в которых осуществляется пропаганда суицидального поведения

Частота суицидальных действий среди молодежи в течение последних двух десятилетий удвоилось. У 30% лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия. Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% случаев суицидальное поведение имеет цель покончить с собой, а в 90% подростков пытается привлечь к себе внимание. Очень часто приходится сталкиваться с жалобами родителей на «неуправляемость» детей и подростков: мол, на уроках шалит, разбил стекло, нахамил учительнице, избил товарища... Просят проверить, все ли у ребенка в порядке с психикой. А на самом деле детям просто не хватает внимания со стороны родителей, педагогов.

Что такое смертельные квесты и группы смерти?

В интернете, а в частности в сети «ВКонтакте» с недавнего времени: появились закрытые сообщества (группы), косвенно пропагандирующие суицид и провоцирующие людей на это действие. Аудиторией являются дети и подростки, находящиеся в трудных жизненных ситуациях, в депрессивном состоянии, и имеющие суицидальные склонности.

Этапы вступления в игру:

1. Ребенок делает запрос о вступлении в группу, которую нашел самостоятельно, либо пишет послание с хештегами (см. ниже), и его находят администраторы.
2. Сначала администраторы внимательно изучают страницы, затем проводят опрос и дают задания в виде головоломок. Затем ребенку присваивается номер.
3. Далее задания обретают более жесткую форму. Детей заставляют резать вены, жечь кожу и протыкать ее иглой, и тому подобное. Необходимо прислать фото как доказательство. Испытания могут быть более опасного характера, например, перебежать дорогу на красный свет.
4. Последний этап квеста – самоубийство. Перед этим группу подростков добавляют в специальный чат, где обсуждаются варианты суицида. Чаще всего - это прыжок с большой высоты. Все задания дети получают с 4 до 5 утра, когда родители крепко спят. Таким образом, удается достичь полной секретности – родители могут и не догадываться о настроении ребенка.

Признаки того, что ребенок вступил в сообщества, призывающие к суициду

1. Хэштеги на стене и под фотографиями.

Хэштег – слово или фраза, которым предшествует символ #. Пользователи; могут объединять тематическую группу сообщений, картинок по теме. Для! того, чтобы посмотреть эту группу, достаточно кликнуть мышкой по хэштегу.

Обратите внимание, есть ли на странице ребенка фотографии или записи со; следующими хэштегами: #f57, #f58, #морекитов, #тихийдом, #няпока, #бабочки, #суицид и т.д.

Требования к проведению беседы с подростком, размышляющим о суициде

Педагогу рекомендуется:

- внимательно слушать собеседника, так как подростки очень часто страдают от одиночества и невозможности излить перед кем-то свою душу;
- правильно формулировать вопросы, спокойно и доходчиво расспрашивая о сути тревожащей ситуации и о том, какая помощь необходима;
- не выражать удивления от услышанного и не осуждать ребенка за любые, самые шокирующие высказывания;
- не спорить и не настаивать на том, что его беда ничтожна, ему живется лучше других, поскольку высказывания типа «у всех есть такие же проблемы» заставляют ребенка ощущать себя еще более ненужным и бесполезным;
- постараться изменить романтически-трагедийный ореол представлений подростка о собственной смерти;
- не предлагать неоправданных утешений, поскольку подростки зачастую не способны принять советы, но подчеркнуть временный характер проблемы;
- одновременно стремиться вселить в подростка надежду, которая, однако, привести конструктивные способы ее решения; должна быть реалистичной и направленной на укрепление его сил и возможностей.

Внешние признаки ребенка, который состоит в группах сомнительного характера:

- ✓ Чрезмерное потребление кофе, нарушение сна, ранний утренний подъем.
- ✓ Долгое времяпрепровождение за компьютером, планшетом, в мобильном телефоне, постоянный обмен сообщениями.
- ✓ Ношение одежды преимущественно черных тонов, возможно с символикой, пропагандирующей смерть.

✓ Рисование на руках планет, саинтистских, масонских знаков, перевернутых крестов, сатанинских звезд и различных символов, побуждение сделать татуировки.

✓ Перекрывании лица на фотографиях, как руками, так и закрытие деталями одежды, демонстрация в фотографиях безымянного пальца.

✓ Установление паролей, скрытие информации на всей девайсах, использование графического ключа для входа, постоянная очистка используемых браузеров, корзины.

✓ Выбывание девушками височной части головы, окрашивание волос в яркие зеленые и красные, синие цвета.

✓ Ведение специальных дневников с характерными рисунками и подборками, и возможными дальнейшими публикациями в сети.

✓ Игры в определенных приложениях, в которых имеются внутренние чаты.

Основные признаки того, что несовершеннолетние связаны с группами смерти, и находятся «в игре»:

- ✓ Недосыпание, усталость, заторможенность, безразличие к окружающим. Чему способствует нарушение режима дня. Ребенок встает очень рано, сидит за компьютером или слушает музыку (чаще грустную);
- ✓ Внешность. Подросток перестаёт должным образом заниматься своей внешностью. На руке или ноге, могут появиться царапины от лезвия;
- ✓ Депрессия. Внезапная замкнутость, на страницах социальных сетей появляются надписи и фото китов;
- ✓ «Прощание». Ребенок начинает вести непонятные разговоры, которые можно трактовать как «последние» в его жизни.

Медицинскому работнику при проведении медицинского осмотра несовершеннолетнего необходимо обратить внимание на следующие признаки:

- ✓ Неглубокие порезы на руках в виде букв (цифр) f57.
- ✓ Порезы вдоль вен руки (не глубокие). В основном только три пореза.
- ✓ Надписи на ногах в виде порезов слова «да». Означает, что подросток в игре выполнил задание № 5 (сообщил о готовности стать китом). Если нет, то делает на руках множество порезов.
- ✓ Порезы, царапины на теле в виде обозначения f40.
- ✓ Рисунок, изображения на руке в виде кита (выцарапан или нарисован).
- ✓ Порезы на губе.
- ✓ Следы увечий на руках в виде уколов иголкой.

Необходимо помнить, что психическая организация подростка очень нестабильна, причем на всех уровнях: эмоций, чувств, интеллекта. Это и крайняя неустойчивость самооценки и при этом максимализм; и неадекватное представление о собственной компетентности, социальной и компетентности в частности; и снижение настроения, тревожность, легко

возникающие страхи. Страхи нередко бывают беспредметности, возникающие вследствие «метафизической интоксикации». Провести четкую границу между истинными и демонстративно-шантажными суицидальными попытками можно лишь для взрослых. В подростковом возрасте такой границы нет. Любое аутоагрессивное действие подростка следует рассматривать как поступок, опасный для его жизни и здоровья. Конечно, надо понимать, что происходит на самом деле, потому что от этого зависит стратегия и тактика нашего поведения. Но относиться к каждому такому случаю мы должны с одинаковой долей серьезности.

Обращайте внимание на характерные признаки:

Словесные признаки:

- прямо и явно говорит о смерти: «Я собираюсь покончить с собой», «Я не могу так дальше жить»;
- косвенно намекает о своем намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой», «Тебе больше не придется обо мне волноваться»;
- много шутит на тему самоубийства;
- проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки:

- раздает другим вещи, имеющие личную значимость, окончательно приводит в порядок дела, мирится с давними врагами;
- демонстрирует радикальные перемены в поведении, такие как:
- в еде - ест слишком мало или слишком много;
- во сне - спит лишком мало или слишком много;
- во внешнем виде - становится неряшливым;
- в школьных привычках - пропускает занятия; не выполняет домашние задания, избегает общения с одноклассниками; проявляет раздражительность, угрюмость, находится в подавленном настроении;
- замыкается от семьи и друзей, бывает чрезмерно деятельным или наоборот, безразличным к окружающему миру; ощущает попеременно, то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния.