



Для организации питания детей пришкольного лагеря в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Октябрьского муниципального округа

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200
Сыр 20
Масло сливочное 10
Фрукт свежий 130
Чай черный 200
Хлеб пшеничный 30

ОБЕД

Огурец свежий нарезка 60
Суп картофельный с бобовыми (горох) 200
Сосиска отварная 60
Макаронные изделия отварные 150
Компот из сухофруктов 200
Хлеб пшеничный 30



Для организации питания детей пришкольного лагеря в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Октябрьского муниципального округа

ДЕНЬ ВТОРОЙ

ЗАВТРАК

Каша из гречневой крупы молочная жидкая 200

Сыр 20

Масло сливочное 10

Фрукт свежий 100

Чай с сахаром 200

Хлеб пшеничный 30

ОБЕД

Огурец свежий порционно 30

Щи из свежей капусты с картофелем 200

Голень куриная запеченная 80/30

Рис отварной 200

Компот из сухофруктов 200

Хлеб пшеничный 30



Для организации питания детей пришкольного лагеря в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Октябрьского муниципального округа

ДЕНЬ ТРЕТИЙ

ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная из крупы манной 200

Сыр 20

Масло сливочное 10

Фрукт свежий 130

Чай с сахаром 200

Хлеб пшеничный 30

ОБЕД

Огурец свежий порционно 30

Рассольник ленинградский 200

Котлета мясная 80

Гречка отварная 150

Сок натуральный 200

Хлеб пшеничный 30



Для организации питания детей пришкольного лагеря в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Октябрьского муниципального округа

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная геркулесовая 200
Сыр 20
Масло сливочное 10
Конфеты шоколадные 25
Чай с сахаром 200
Хлеб пшеничный 30

ОБЕД

Салат из свежих овощей с маслом растит. 100
Суп куриный с макаронными изделиями 200
Плов 225
Компот из сухофруктов 200
Хлеб пшеничный 30
Булочка домашняя 100



Для организации питания детей пришкольного лагеря в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Октябрьского муниципального округа

ДЕНЬ ПЯТЫЙ

ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200

Сыр 20

Масло сливочное 10

Фрукт свежий 130

Чай с сахаром 200

Хлеб пшеничный 30

ОБЕД

Помидор свежий порционно 30

Борщ из свежей капусты с картофелем 200

Гуляш мясной 50/50

Гречка отварная рассыпчатая 150

Компот из сухофруктов 200

Хлеб пшеничный 30



Для организации питания детей пришкольного лагеря в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Октябрьского муниципального округа

ДЕНЬ ШЕСТОЙ

ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200

Сыр 20

Масло сливочное 10

Фрукт свежий 100

Чай с сахаром 200

Хлеб пшеничный 30

ОБЕД

Салат из свежей капусты б/к с маслом растит. 60

Суп сайровый 250

Котлеты из птицы рубленные 80

Макаронные изделия отварные 150

Компот из ягод с/м 200

Хлеб пшеничный 30



Для организации питания детей пришкольного лагеря в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Октябрьского муниципального округа

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ

ЗАВТРАК

Макароны отварные 150

Сосиска отварная 60

Фрукт свежий 130

Чай с сахаром 200

Хлеб пшеничный 30

ОБЕД

Огурец свежий порционно 30

Суп картофельный с фрикадельками мясными 200/30

Рыба тушеная с овощами 75/50

Рис отварной 150

Сок натуральный 200

Хлеб пшеничный 30



Для организации питания детей пришкольного лагеря в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Октябрьского муниципального округа

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ

ЗАВТРАК

Каша из гречневой крупы молочная жидкая 200

Сыр 20

Масло сливочное 10

Фрукт свежий 100

Чай с сахаром 200

Хлеб пшеничный 30

ОБЕД

Помидор свежий порционно 30

Щи из свежей капусты с картофелем 200

Вареники с картофелем 200

Сок натуральный 200

Хлеб пшеничный 30



Для организации питания детей пришкольного лагеря в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Октябрьского муниципального округа

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ

ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная из крупы манной 200

Сыр 20

Масло сливочное 10

Фрукт свежий 130

Чай с сахаром 200

Хлеб пшеничный 30

ОБЕД

Огурец свежий порционно 30

Суп рисовый с картофелем 200

Тефтели мясные 80

Гречка отварная 150

Сок натуральный 200

Хлеб пшеничный 30

Булочка с повидлом 100



Для организации питания детей пришкольного лагеря в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Октябрьского муниципального округа

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ

ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная геркулесовая 200

Сыр 20

Масло сливочное 10

Фрукт свежий 100

Чай с сахаром 200

Хлеб пшеничный 30

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью 200

Сосиска отварная 60

Макароны отварные 150

Компот из свежих фруктов 200

Хлеб пшеничный 30