

Памятка для педагогов: «Что делать в ситуации буллинга? Как помочь?»

Алгоритм действий педагогов

В этой памятке сконцентрирован опыт многих школ, педагогов и психологов в борьбе и профилактике агрессивного поведения в школах. В последнее время агрессивность проявляется всё чаще и острее. Исследования показывают, что ее проявления деформирует психику практически всех детей, которые вовлечены или даже только наблюдают процессы агрессивного поведения.

Мы должны быть во всеоружии, точно знать, как себя вести, когда встречаемся с явлениями агрессивного поведения школьников. Речь идёт не просто о жестком подавлении агрессивности, а о твёрдом, последовательном, психологически грамотном поведении взрослых по отношению к этим явлениям.

Технология реагирования на выявленные или установленные факты буллинга:

1. При установлении факта либо возникновении подозрения на существование ситуации буллинга учитель сообщает о сложившейся ситуации представителю администрации МОБУ Покровская СОШ (заместителю директора по УВР Коренько Т.В., тел. +7 924 4207404).
2. Администрация, совместно с психолого-педагогической службой МОБУ Покровская СОШ, принимает решение о неотложности реагирования на выявленный факт агрессии.

Если случай буллинга выявлен, крайне важна совместная работа педагогического коллектива, администрации школы и родителей по её устранению, а также профилактика возникновения аналогичной ситуации.

3. Проводится непосредственная работа с жертвами буллинга и преследователями.

Действия учителей

- Не игнорировать, не преуменьшать значение факта буллинга. Важно понимать, что **буллинг является проявлением насилия**.
- Занять позицию! Позиция учителей не должна быть отстранённой: «Пусть сами разбираются».

Действия классного руководителя

1. Проинформировать педагогический коллектив класса. Педагогический коллектив должен знать о случае буллинга и взять ситуацию под контроль.
2. Если ребёнок подтвердил Вам в разговоре, что он стал жертвой буллинга:
 - Выслушайте и поддержите ребёнка.
 - Скажите ребёнку: **«Я тебе верю»**. Это поможет ребёнку понять, что Вы в состоянии помочь ему с его проблемой. Поблагодарите ребёнка за то, что он поделился с Вами своими переживаниями, выразив желание встретиться с ним ещё раз. **«Мне жаль, что с тобой это случилось»** - это поможет ребёнку понять, что Вы пытаетесь понять его чувства. **«Это не твоя вина»** - дайте понять ребёнку, что он не одинок в подобной ситуации: многие его сверстники сталкиваются с разными вариантами запугивания или агрессии в тот или иной момент взросления. **«Хорошо, что ты мне об этом сказал»** - это поможет ребёнку понять, что он правильно сделал, обратившись за помощью и поддержкой. Ребенок нуждается в повышении самооценки. Оцените его смелость: **«Ты проявил настоящую смелость, рассказав мне всё о том, что произошло»**. **«Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность»** - это поможет ребёнку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту.

Достаточно будет провести беседы со всеми участниками травли, показать неприглядность поведения агрессоров и высказать собственное негативное отношение к происходящему.

После 12 лет моральные убеждения уже сформировались, и их будет не так просто изменить. Личность и авторитет взрослого отходят на второй план,

а на первый выходит группа ровесников. Поэтому действовать придётся тонко, формируя общественное мнение.

В ходе разговора с классом следует:

- Обсудить с ребятами в классе случай буллинга. Такой разговор лишит ситуацию насилия покрыва «тайны», сделает её явной для всех, поможет разрешить конфликтную ситуацию.
- Вместе обсудить имеющиеся правила противодействия и профилактики буллинга или выработать новые правила общения и поведения. При этом активно используется потенциал тех школьников, которые ведут себя позитивно.
- Обозначить травлю как «болезнь группы».
- Установить твёрдые рамки и ограничения нежелательного поведения.
- Ввести «санкции» за подобное поведение.
- Обеспечить последовательное введение и осуществление «санкций».

План беседы с детьми должен содержать такие ключевые моменты:

1. Прямота. Назовите проблему своим именем – это – травля, насилие. Объясните, что травля — это проблема класса, а не конкретного человека.
2. Смена ролей. Приведите пример таким образом, чтобы каждый почувствовал себя на месте жертвы. «Представь себе, что ты заходишь в класс, здороваешься, а от тебя все отворачиваются, что ты почувствуешь?»
3. Объясните, что люди разные, и у каждого человека имеются свои индивидуальные особенности, которые могут раздражать других.
4. Обсудите и введите новые правила поведения и личную ответственность за их нарушения. Предложите лидерам, иницирующим насилие, взять на себя ответственность за введение новых правил поведения и общения в классе. Это поможет им сохранить лицо и выйти из деструктивной позиции.
5. Изучите морально-психологическую обстановку в классе, Проведите анкетирование и обсудите его результаты.

6. Обратитесь за помощью к специалисту. Пригласите педагога-психолога, чтобы провел специальные психологические игры, дающие возможность почувствовать себя на месте жертвы и осознать недопустимость буллинга.
7. Можно обратиться за помощью в школьный Совет по профилактике.
8. Привлечение авторитетного союзника. Сначала надо попробовать переубедить, объяснить недопустимость и неэффективность буллинга. Разговаривать с классом должен авторитетный для детей педагог или взрослый, потому что здесь всё зависит от силы убеждения и внутренней веры в то, что говорится. Иначе всё пролетит мимо ушей. Дети должны уважать этого человека, прислушиваться к нему. Если придёт не такой по значимости для них учитель, вся беседа не будет иметь смысла.
9. Пригласить родителей для беседы. В процессе беседы с родителями следует обсудить с ними какие есть (или могут быть) тревожные сигналы, которые свидетельствуют о буллинге, и какими могут и должны быть стратегии реагирования на эту ситуацию взрослых, в частности, родителей.

Если буллинг имеет место в начальной школе, то особенно важно, как можно раньше привлечь родителей.